

呼吸道感染居家注意事項

◆上呼吸道感染常見的症狀

上呼吸道感染也就是俗稱的感冒，在受到感染後，會出現鼻塞、流鼻涕、喉部不適、咳嗽等症狀，常合併間歇性發燒 3~5 天，甚至畏寒、頭痛、食慾差、肌肉痠痛或是全身乏力，症狀持續七日至二週不等。

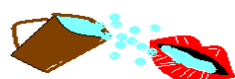
◆何時應返回急診

治療感冒的藥物主要在減輕症狀，並不能縮短病程。

需注意有無以下併發症發生，並立即返回急診：

1. 中耳炎：發燒 39 度以上、高燒不退超過三天以上、耳朵痛。
2. 鼻竇炎：有黃綠色的濃稠鼻涕、流鼻水持續加劇、嚴重鼻塞、咳嗽、頭痛。
3. 肺炎：高燒不退、咳嗽加劇、呼吸急促、食慾減退。
4. 腦膜炎：頸部僵硬、劇烈頭痛、嘔吐、怕光、持續高燒、意識不清。

◆上呼吸道感染居家注意事項



多喝水



多休息



多洗手



戴口罩



勿出入公共場所



請按時服藥

◆預防重於治療

1. 對付上呼吸道感染，預防為上策。太累會使抵抗力減弱，需有均衡的飲食，並適當的攝取液體及充份的休息。
2. 可施打流感疫苗以預防流行性感冒。

製作單位：ER

製作日期：97.11

修訂日期：112.06

DL-01-1-003



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您